

ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Хербион Исландски лишей 6mg/ml сироп
Гъст екстракт от Исландски лишей, талус

Herbion Iceland moss 6mg/ml syrup
Cetraria islandica thallus extractum spissum

За облекчаване на кашлица

Моля, прочетете внимателно листовката преди употреба, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Това лекарство се отпуска без лекарско предписание. Въпреки това, за да получите най-добри резултати от лечението, Вие трябва внимателно да спазвате инструкциите за употреба на Хербион Исландски лишей сироп.
- Запазете тази листовка, тъй като тя може да Ви е необходима отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, се консултирайте с Вашия фармацевт.
- Трябва да се консултирате с Вашия лекар, ако симптомите Ви се влошат или нямат подобрение след 7-14 дни употреба.
- Ако някоя от нежеланите реакции стане сериозна или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

В тази листовка:

1. Какво представлява Хербион Исландски лишей сироп и за какво се използва
2. Преди да използвате Хербион Исландски лишей сироп
3. Как да използвате Хербион Исландски лишей сироп
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Хербион Исландски лишей сироп
6. Допълнителна информация

1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ХЕРБИОН ИСЛАНДСКИ ЛИШЕЙ СИРОП И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

Хербион Исландски лишей сироп е традиционен растителен лекарствен продукт, който се препоръчва като омекчаващо средство за симптоматично лечение на дразнене на лигавицата на устната кухина и фаринкса и придружени със суха кашлица.

2. ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ХЕРБИОН ИСЛАНДСКИ ЛИШЕЙ СИРОП

Не приемайте Хербион Исландски лишей сироп:

- Ако сте алергични (свръхчувствителни) към екстракт от Исландски лишей или към някоя от останалите съставки на Хербион Исландия лишей сироп.

Обърнете специално внимание, когато приемате Хербион Исландски лишей сироп

- Ако се появи затруднение в дишането, повишена температура, хронична кашлица, дрезгав глас или кървави храчки, трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт.
- Ако състоянието Ви не се подобри след 7 до 14 дни от приема на продукта, трябва да се консултирате с Вашия лекар.

На деца от 4 до 6 годишна възраст лекарството трябва да се дава след поставяне на диагноза и при последващо наблюдение от лекар.

Прием на други лекарства

Моля, кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.

Няма съобщения Хербион Исландия лишей сироп да оказва влияние върху действието на други лекарства.

Прием на Хербион Исландски лишей сироп с храна и напитки

Препоръчва се да се пие много чай или други топли напитки по време на приема на Хербион Исландия лишей сироп, но не веднага след приема на лекарството!

Бременност и кърмене

Консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на което и да е лекарство.

Хербион Исландия лишей сироп не се препоръчва по време на бременност и кърмене, поради недостатъчно данни за използването на екстракт от Исландски лишей при бременни жени и кърмачки.

Шофиране и работа с машини

Няма съобщения Хербион Исландски лишей сироп да повлиява върху способността за шофиране и работа с машини.

Важна информация относно активните и някои от помощните вещества на Хербион Исландски лишей сироп

Екстрактът от Исландия лишей съдържа високи количества водоразтворими полизахариди, които покриват, защитават и овлажняват устната кухина, като по този начин се облекчава дразненето и сухата кашлица.

Хербион Исландски лишей сироп съдържа сорбитол. Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, свържете се с него, преди да започнете да приемате този лекарствен продукт.

Това лекарство съдържа малки количества етанол (алкохол), по-малко от 100 mg в една доза.

3. КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ХЕРБИОН ИСЛАНДСКИ ЛИШЕЙ СИРОП

Винаги приемайте Хербион Исландски лишей сироп точно както Вашият лекар Ви е казал. Трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт, ако за нещо не сте сигурни.

Обичайната доза за **възрастни и юноши на възраст над 16 години** е 15 ml сироп четири пъти дневно.

Обичайната доза за **деца от 10 до 16 години** е 10 ml сироп четири пъти дневно.

Обичайната доза за **деца от 4 до 10 годишна възраст** е 5 ml сироп четири пъти дневно.

На деца от 4 до 6 годишна възраст лекарството трябва да се дава след медицински преглед и по съвет на лекар. На тях трябва да им се дава Хербион Исландски лишей от техните родители или от възрастни болногледачи.

Да не се яде или пие веднага след като се приеме Хербион Исландски лишей сироп, защото лекарството може да бъде отстранено от лигавицата на устата и гърлото, твърде скоро.

Продължителността на лечението зависи от естеството и тежестта на заболяването като лечението може да продължи за по-дълъг период от време. Препоръчва се да продължите да приемате лекарството още няколко дни, след като клиничните признаци на заболяването са изчезнали.

Разклатете бутилката преди употреба.

Ако приемете по-голяма доза Хербион Исландски лишей сироп от препоръчватата
Не приемайте по-големи от препоръчаните дози. Няма съобщения за случаи на предозиране.

Ако пропуснете да приемете Хербион Исландски лишей сироп
Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако имате някакви допълнителни въпроси относно употребата на този продукт, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

Както всички лекарства, Хербион Исландски лишей сироп може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нежеланите реакции са класифицирани в следните групи по реда на честотата:

Много чести	Засягат повече от 1 на 10 потребители
Чести	Засягат от 1 до 10 потребители на 100
Нечести	Засягат от 1 до 10 потребители на 1 000
Редки	Засягат от 1 до 10 потребители на 10 000
Много редки	Засягат по-малко от 1 потребител на 10 000
С неизвестна честота	Честотата не може да се предвиди от наличните данни

С неизвестна честота:

- Реакция на свръхчувствителност, проявяваща се като сърбеж, зачервяване на кожата или затруднено дишане.

Ако се появи алергична реакция, спрете приема на лекарството и се консултирайте с Вашия лекар!

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или ако забележите някакви нежелани реакции, които не са изброени в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

5. КАК ДА СЪХРАНЯВАТЕ ХЕРБИОН ИСЛАНДСКИ ЛИШЕЙ СИРОП

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Да не се използва Хербион Исландски лишей сироп след срока на годност, отбелязан върху опаковката след "Годен до." Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да не се замразява!

Сиропът трябва да се използва в рамките на 3 месеца след първо отваряне на бутилката.

Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или с битовите отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите лекарствата, които вече не са Ви необходими. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

Какво съдържа Хербион Исландски лишей сироп

- 1 ml от сиропа съдържа 6 mg гъст екстракт от Исландски лишей, талус (*Cetraria islandica* (L.) *Acharius, thallus*)(16-18:1), еквивалентен на 96–108 mg Исландски лишей. Екстрагент: пречистена вода.
- Другите вещества са: сорбитол, течен (некристализиращ) (E420), ксантинова гума (E415) натриев бензоат (E211), лимонена киселина (E330), аромат на лимон (съдържа следи от етанол)

Как изглежда Хербион Исландски лишей сироп и какво съдържа опаковката

Сиропът е жълто-кафява до кафява, слабо опалесцираща течност със специфичен мирис и вкус. Може да бъде забелязана лека утайка, типична за природните растителни продукти.

Първичната опаковка е кафява стъклена бутилка от 150 ml (тип III), бяла капачка от HDPE (защитена от деца), крайник от HDPE/LDPE и дозираща лъжичка от PP (5 ml).

Информация за предписване

Без лекарско предписание.

Име и адрес на притежателя на разрешението за употреба и производител:

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Словения

Дата на одобрение на листовката

Юни 2015