

1.3.1	Calcium carbonate
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

## Navodilo za uporabo

### Kalcijev karbonat Krka 1 g tablete kalcijev karbonat

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

#### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kalcijev karbonat Krka in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalcijev karbonat Krka
3. Kako jemati zdravilo Kalcijev karbonat Krka
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kalcijev karbonat Krka
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### 1. Kaj je zdravilo Kalcijev karbonat Krka in za kaj ga uporabljamo

Kalcijev karbonat deluje tako, da fosfate v prebavilih veže v netopne spojine, ki se izločijo z blatom. Zdravilo Kalcijev Karbonat Krka jemljete, če imate zaradi ledvičnega odpovedovanja bolezensko povečano količino fosfatov v krvi (hiperfosfatemijo) ne glede na to, ali se zdravite z dializo ali ne.

#### 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalcijev karbonat Krka

##### Ne jemljite zdravila Kalcijev karbonat Krka:

- če ste alergični na kalcijev karbonat ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate iz kateregakoli razloga preveliko koncentracijo kalcija v krvi (hiperkalcemijo),
- če imate preveliko količino izločenega kalcija v urinu (hiperkalciurijo),
- če imate ledvične kamne.

##### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Kalcijev karbonat Krka se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. V primeru neustreznih vrednosti kalcija in fosfatov v krvi se bo zdravnik morda odločil, da vam zmanjša odmerek zdravila Kalcijev karbonat Krka ali predpiše drugo zdravilo za vezavo fosfatov, ki ne vsebuje kalcija.

##### Druga zdravila in zdravilo Kalcijev karbonat Krka

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. Če kalcijev karbonat jemljete skupaj z nekaterimi drugimi zdravili (tetraciklini, kinoloni, bifosfonati, fluoridi, peroralni železovi pripravki), se prehajanje teh zdravil v kri lahko zmanjša, s tem pa tudi njihov učinek. Zato morajo med jemanjem zdravila Kalcijev karbonat Krka in teh zdravil miniti dve do tri ure.

1.3.1	Calcium carbonate
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Zdravnik mora biti posebej previden, če vam kalcijev karbonat predpiše skupaj z naslednjimi zdravili:

- zdravila za srce (preparati digitalisa),
- vitamin D,
- zdravila za odvajanje vode (tiazidi ali njim podobni diuretiki).

### **Zdravilo Kalcijev karbonat Krka skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo Kalcijev karbonat Krka je treba jemati ob vsakem obroku.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali če dojite, zdravilo Kalcijev karbonat Krka lahko jemljete.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Kalcijev karbonat Krka nima ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

## **3. Kako jemati zdravilo Kalcijev karbonat Krka**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ustrezní odmerek bo določil zdravnik glede na izvide krvnih preiskav. Priporočeni dnevni odmerek je od 1 g do največ 20 g, razdelimo pa ga v skladu s številom obrokov.

### **Uporaba pri otrocih**

Priporočeni dnevni odmerek pri otrocih je od 0,1 g do 0,3 g na kilogram telesne mase, natančno pa ga bo določil zdravnik.

Tableta se lahko deli na enaka odmerka.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kalcijev karbonat Krka, kot bi smeli**

Lahko se pojavi bolezensko povečana koncentracija kalcija v krvi, ki se lahko kaže kot žeja, povečana količina seča, utrujenost, srbečica, slabost, zaprtje, mišična šibkost, povečana vzdražljivost ali potrtost. Zdravnik bo odredil ustrezne ukrepe zdravljenja (zmanjšanje odmerka, dajanje natrijevega fosfata v primeru močno povečane koncentracije kalcija v krvi). Če nimate možnosti obiska pri zdravniku, poskusite izzvati bruhanje, da preprečite prehod zdravila v kri.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Kalcijev karbonat Krka**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjo tableto. Nadaljujte z običajnim urnikom odmerjanja, tako da pravočasno vzamete naslednji predvideni odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Kalcijev karbonat Krka**

V kratkem času se lahko zmanjša koncentracija kalcija v krvi, ki jo navadno spremljajo hudi krči. V daljšem časovnem obdobju pa se pojavijo okvare številnih organov. Najpogosteje so prizadete kosti (bolečine, zlomi), sklepi in žile.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti): prebavne motnje (zaprtje, vetrovi, slabost in bruhanje), povečano izločanje želodčnega soka, povečana koncentracija kalcija v krvi, zmanjšana kislost krvi, povečano izločanje kalcija v seču, motnje v delovanju ledvic

1.3.1	Calcium carbonate
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

(mlečnoalkalijski sindrom). Po daljšem času jemanja velikih odmerkov se lahko telo odzove s povečanim izločanjem želodčne kisline (povratna hiperacidnost).

Najpogosteje se pojavljajo prebavne motnje, zaprtje in vetrovi, redkeje slabost in bruhanje. Ostali neželeni učinki se v glavnem pojavijo pri jemanju velikih odmerkov. Za mlečnoalkalijski sindrom ste še posebej dovzetni, če ste izsušeni ali če imate moteno elektrolitsko ravnotežje.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500  
 Faks: +386 (0)8 2000 510  
 e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
 spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### **5. Shranjevanje zdravila Kalcijev karbonat Krka**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.  
 Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.  
 Vsebnik shranjujte tesno zaprt.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

#### **Kaj vsebuje zdravilo Kalcijev karbonat Krka**

- Učinkovina je kalcijev karbonat. Ena tableta vsebuje 1 g kalcijevega karbonata.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so povidon (E1201), natrijev lavrilsulfat, mikrokristalna celuloza (E460), natrijev karboksimetilškrob (vrsta A), brezvodni koloidni silicijev dioksid (E551) in magnezijev stearat (E470b).

#### **Izgled zdravila Kalcijev karbonat Krka in vsebina pakiranja**

Tablete so bele, okrogle, z razdelilno zarezo na eni strani.  
 Na voljo so škatle s 50 tabletami v steklenici.

1.3.1	Calcium carbonate
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

**Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Kalcijev karbonat Krka**

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 13. 6. 2019.**