

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Navodilo za uporabo

Zolrix 5 mg orodisperzibilne tablete
Zolrix 7,5 mg orodisperzibilne tablete
Zolrix 10 mg orodisperzibilne tablete
Zolrix 15 mg orodisperzibilne tablete
Zolrix 20 mg orodisperzibilne tablete
 olanzapin

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Zolrix in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zolrix
3. Kako jemati zdravilo Zolrix
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Zolrix
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Zolrix in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Zolrix vsebuje zdravilno učinkovino olanzapin. Zdravilo Zolrix spada v skupino zdravil, imenovanih antipsihotiki, in se uporablja za zdravljenje naslednjih bolezni:

- shizofrenije, bolezni s simptomi, kot so prisluhi, prividi ali občutki, ki niso povezani z realnostjo, zmotna prepričanja, nenavadna sumničavost in postopno izogibanje socialnim stikom. Ljudje s to boleznijo se lahko počutijo tudi depresivno, občutijo tesnobo ali napetost;
- zmernih do resnejših maničnih epizod, bolezni s simptomi razburjenja ali evforije.

Zdravilo Zolrix dokazano preprečuje ponoven pojav teh simptomov pri bolnikih z bipolarno motnjo, pri katerih se je manična epizoda po zdravljenju z olanzapinom izboljšala.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zolrix

Ne jemljite zdravila Zolrix:

- če ste alergični na učinkovino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6) (alergijsko reakcijo lahko prepoznate kot izpuščaj, srbenje, otečen obraz, otečene ustnice ali težave pri dihanju; če se vam je zgodilo kaj takega, povejte svojemu zdravniku);
- če so vam v preteklosti ugotovili težave z očmi, npr. določeno vrsto glavkoma (zvišan očesni tlak).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Zolrix se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- Uporaba zdravila Zolrix ni priporočljiva pri starejših bolnikih z demenco, saj lahko povzroči

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

- resne neželene učinke.
- Tovrstna zdravila lahko povzročijo nenavadne zgbike predvsem v mišicah obraza ali jezika. Če se vam to zgodi potem, ko ste vzeli zdravilo Zolrix, povejte svojemu zdravniku.
 - Tovrstna zdravila zelo redko povzročijo kombinacijo zvišane telesne temperature, pospešenega dihanja, znojenja, mišične okorelosti, dremavosti ali zaspanosti. Če se zgodi kaj takega, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika.
 - Pri bolnikih, ki so jemali zdravilo Zolrix, so opazili porast telesne mase. Vi in vaš zdravnik morata redno spremljati vašo telesno maso. Razmislite o napotnici za dietetika ali pomoči pri prehranskem načrtu, če jo potrebujete.
 - Pri bolnikih, ki so jemali zdravilo Zolrix, so opazili visok nivo sladkorja v krvi in visok nivo maščob (trigliceridov in holesterola). Vaš zdravnik mora opraviti krvni test za preiskavo sladkorja v krvi in nivo določenih maščob pred začetkom jemanja zdravila Zolrix in redno tekom zdravljenja.
 - Če ste vi ali kdo iz vaše družine v preteklosti imeli krvne strdke, morate o tem obvestiti svojega zdravnika, saj lahko zdravila, kot je to, povzročijo nastanek krvnih strdkov.

Čim prej povejte svojemu zdravniku, če imate katero od spodaj naštetih bolezni:

- ste imeli možgansko kap ali "majhno" možgansko kap (prehodni znaki kapi),
- Parkinsonovo bolezen,
- težave s prostato,
- črevesno zaporo (paralitični ileus),
- obolenje jeter ali ledvic,
- bolezn krvi,
- srčno obolenje,
- sladkorno bolezen,
- krče,
- če veste, da imate morda pomanjkanje soli zaradi dolgotrajne hude driske in bruhanja ali uporabe diuretikov (tablet za odvajanje vode).

Če ste bolnik z demenco, morate vi ali vaš skrbnik/sorodnik povedati vašemu zdravniku, če ste kdaj doživeli možgansko kap ali "majhno" možgansko kap.

Če ste stari več kot 65 let, vam lahko vaš osebni zdravnik nadzoruje krvni tlak. To je običajen previdnostni ukrep.

Otroci in mladostniki

Zdravilo Zolrix ni namenjeno bolnikom, mlajšim od 18 let.

Druga zdravila in zdravilo Zolrix

Med zdravljenjem z zdravilom Zolrix jemljite druga zdravila samo, če vam zdravnik pove, da smete. Če jemljete zdravilo Zolrix v kombinaciji z zdravili za zdravljenje depresije, zdravili za zdravljenje občutkov tesnobe ali zdravili, ki vam pomagajo spati (pomirjevala), se boste lahko počutili zaspane.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Povejte svojemu zdravniku, če jemljete:

- zdravila za Parkinsonovo bolezen,
- karbamazepin (antiepileptik in stabilizator razpoloženja), fluvoksamin (zdravilo za zdravljenje depresije) ali ciprofloksacin (antibiotik) - morda bo treba spremeniti vaš odmerek zdravila Zolrix.

Zdravilo Zolrix skupaj z alkoholom

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Če vam je zdravnik predpisal zdravilo Zolrix, ne pijte nobenega alkohola, saj lahko kombinacija tega zdravila in alkohola povzroči občutek zaspanosti.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Pri novorojenčkih, katerih matere so v zadnjih treh mesecih nosečnosti uporabljale zdravilo Zolrix, se lahko pojavijo naslednji simptomi: tresenje, okorelost ali šibkost mišic, zaspanost, nemir, težave z dihanjem in motnje hranjenja. Če se pri vašem otroku pojavi kateri od teh simptomov, se posvetujte z zdravnikom.

Če dojite, tega zdravila ne smete jemati, ker lahko majhne količine zdravila Zolrix prehajajo v materino mleko.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Obstaja tveganje, da se boste potem, ko boste vzeli zdravilo Zolrix, počutili zaspane. Če se to zgodi, ne vozite in ne upravljajte orodij ali strojev. Povejte svojemu zdravniku.

Zdravilo Zolrix vsebuje aspartam (E951)

	količina aspartama/tableto
5 mg orodisperzibilne tablete	0,50 mg
7,5 mg orodisperzibilne tablete	0,75 mg
10 mg orodisperzibilne tablete	1 mg
15 mg orodisperzibilne tablete	1,5 mg
20 mg orodisperzibilne tablete	2 mg

Aspartam je vir fenilalanina. Lahko vam škoduje, če imate fenilketonurijo, redko genetsko bolezen pri kateri pride do kopičenja fenilalanina, ker se ne more ustrezno odstranjevati iz telesa.

3. Kako jemati zdravilo Zolrix

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravnik vam bo povedal, koliko tablet zdravila Zolrix morate vzeti in kako dolgo naj bi jih jemali. Dnevni odmerek zdravila Zolrix je od 5 mg do 20 mg. Če se simptomi ponovijo, se posvetujte s svojim zdravnikom. Zdravila ne prenehajte jemati, razen če vam to naroči vaš zdravnik.

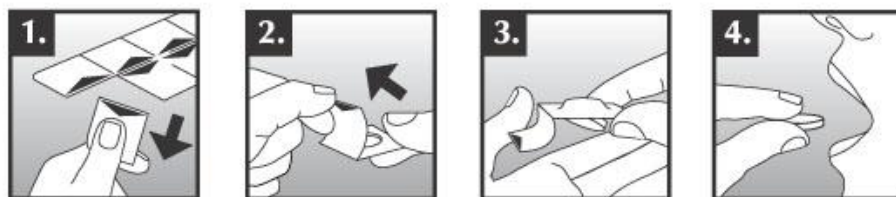
Zdravilo Zolrix jemljite enkrat na dan. Vedno upoštevajte zdravnikov nasvet. Tablete poskušajte jemati vsak dan ob isti uri. Zaužijete jih lahko s hrano ali brez nje. Orodisperzibilne tablete zdravila Zolrix so namenjene za peroralno uporabo.

Orodisperzibilna tableta zdravila Zolrix je krhka in je ne smete potisniti skozi pretisni omot, ker se lahko poškoduje.

Pretisni omot odprite na ta način:

1. Primate ga na robovih in vzdolž perforacij odtrgajte en pretisni razdelek.
2. Na označenem mestu privzdignite folijo in jo previdno odluščite.
3. Tableto zvrnite iz pretisnega omota.
4. Tableto takoj položite na jezik.

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI



Tableta se v stiku s slino hitro razpusti. Lahko jo pogoltnete z vodo ali brez nje. Ko tableto položite na jezik, v ustih ne smete imeti hrane. Tablete ne smete lomiti ali žvečiti.

Tableto lahko razpustite v kozarcu ali skodelici, polni vode, pomarančnega soka, jabolčnega soka, mleka ali kave. Dobro premešajte. Mešanica lahko spremeni barvo in postane motna. Spijte jo takoj.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Zolrix, kot bi smeli

Bolniki, ki so vzeli večji odmerek olanzapina, kot bi smeli, so imeli naslednje simptome: hitro bitje srca, vznemirjenost/nasilnost, težave pri govoru, nenavadne zgibke (posebno v mišicah obraza ali jezika) in zmanjšano stopnjo zavesti. Drugi simptomi so lahko: akutna zmedenost, krči (epilepsija), koma, kombinacija zvišane telesne temperature, hitrega dihanja, znojenja, okorelosti mišic in omotičnosti ali zaspanosti, upočasnjeno dihanje, aspiracija, visok ali nizek krvni tlak, motnje srčnega ritma. Če opazite katerega koli od gornjih simptomov, takoj pokličite svojega zdravnika ali bolnišnico. Zdravniku pokažite svojo škatlo tablet.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Zolrix

Če ste tablete pozabili vzeti, jih vzemite takoj, ko se spomnite. Ne vzemite dveh odmerkov v enem dnevu.

Če ste prenehali jemati zdravilo Zolrix

Ne prenehajte jemati tablet, čeprav se počutite bolje. Pomembno je, da zdravilo Zolrix jemljete tako dolgo, kot vam je naročil zdravnik.

Če nenadno prenehate jemati zdravilo Zolrix, se lahko pojavijo simptomi, kot so znojenje, nespečnost, tresenje, občutek tesnobe ali slabost in bruhanje. Vaš zdravnik vam bo morda predlagal postopno zmanjševanje odmerka, preden bo ukinitel zdravilo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Takoj obvestite svojega zdravnika, če opazite:

- nenavadne zgibke (pogost neželeni učinek, ki se lahko pojavi pri največ 1 od 10 bolnikov), posebno v mišicah obraza ali jezika;
- krvne strdke v venah (občasen neželeni učinek, ki se lahko pojavi pri največ 1 od 100 bolnikov), posebej v nogah (simptomi vključujejo otekanje, bolečino in rdečino na nogah), ki lahko po žilah potujejo v pljuča ter povzročijo bolečino v pljučih in težave z dihanjem. Če opazite katerega od teh simptomov, takoj poiščite zdravniško pomoč.
- kombinacijo zvišane telesne temperature, pospešenega dihanja, znojenja, mišične okorelosti in dremavosti ali zaspanosti (pogostnosti tega neželenega učinka iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Zelo pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov) vključujejo povečanje

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

telesne mase, zaspanost in povečane plazemske koncentracije prolaktina. Nekateri ljudje imajo lahko v začetnih obdobjih zdravljenja občutek omotice ali oslabelosti (z upočasnjenim srčnim utripom), zlasti pri vstajanju iz ležečega ali sedečega položaja. To običajno mine samo od sebe, če pa ne, povejte svojemu zdravniku.

Pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov) vključujejo spremembe ravni nekaterih krvnih celic, maščob v krvnem obtoku in v začetnih obdobjih zdravljenja, začasno povišanje jetrnih encimov, zvišane ravni sladkorjev v krvi in urinu, zvišanja v ravni sečne kisline in kreatin-fosfokinaze v krvi, večji občutek lakote, omotico, nemirnost, tresenje, nenavadne gibe (diskinezijo), zaprtje, suha usta, izpuščaji, izgubo moči, hudo utrujenost, zadrževanje vode, ki vodi v otekanje rok, gležnjev ali nog, vročino, bolečine v sklepih ter spolne disfunkcije, kot na primer zmanjšan libido pri moških in ženskah ter erektilna disfunkcija pri moških.

Občasni neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov) vključujejo preobčutljivost (npr. otekanje v ustih in grlu, srbenje, izpuščaji), sladkorno bolezen ali poslabšanje sladkorne bolezni, občasno povezano s ketoacidozo (ketoni v krvi in urinu) ali komo, krče, običajno povezane s krči (epileptičnimi napadi) v preteklosti, mišično okorelost ali krče (vključno z obračanjem zrkel), sindrom nemirnih nog, težave pri govoru, jecljanje, upočasnjen srčni utrip, občutljivost za sončno svetlobo, krvavitev iz nosa, trebušno distenzijo, slinjenje, izgubo spomina ali pozabljenost, urinsko inkontinenco, težave pri mokrenju, izgubo las, odsotnost ali zmanjšanje menstruacij ter spremembe na prsih pri moških in ženskah, kot na primer nenormalno nastajanje mleka v prsih ali nenormalna rast.

Redki neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov) vključujejo znižanje normalne telesne temperature, motnje srčnega ritma, nenadno nerazložljivo smrt, vnetje trebušne slinavke, ki povzroča hude bolečine v predelu želodca, zvišano telesno temperaturo in slabost, jetrno obolenje, ki se kaže kot obarvanje kože in beločnic na rumeno, mišične bolezni, ki se kažejo kot nerazložljive bolečinske težave in bolečine, podaljšano in/ali bolečo erekcijo.

Zelo redki neželeni učinki vključujejo resne alergijske reakcije, kot je reakcija na zdravilo z eozinofilijo in sistemskimi simptomi (DRESS - *Drug Reaction with Eosinophilia and Systemic Symptoms*). Simptomi DRESS so ob nastopu sprva podobni simptomom gripe, z izpuščaji na obrazu, ki se nato razširijo drugam, povišano telesno temperaturo, povečanimi bezgavkami, povišano ravnijo jetrnih encimov ob krvnih preiskavah in povečanjem števila vrste belih krvnih celic (eozinofilija).

Starejši bolniki z demenco lahko med jemanjem olanzapina doživijo možgansko kap, lahko se pojavijo pljučnica, urinska inkontinenca, padci, huda utrujenost, vidne halucinacije, zvišanje telesne temperature, pordela koža in težave pri hoji. Poročali so o nekaj smrtnih izidih pri tej skupini bolnikov.

Pri bolnikih s Parkinsonovo boleznijo lahko zdravilo Zolrix poslabša simptome.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
 Sektor za farmakovigilanco
 Nacionalni center za farmakovigilanco
 Slovenčeva ulica 22
 SI-1000 Ljubljana
 Tel: +386 (0)8 2000 500
 Faks: +386 (0)8 2000 510

1.3.1	Olanzapine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Zolrix

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Za shranjevanje zdravila ni posebnih temperaturnih omejitev.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Zolrix

- Učinkovina je olanzapin. Ena orodisperzibilna tableta vsebuje 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg ali 20 mg olanzapina.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so manitol (E421), mikrokristalna celuloza (E460), krospovidon (E1202), hidroksipropilceluloza (E463), aspartam (E951), kalcijev silikat (E552) in magnezijev stearat (E470b). Glejte poglavje 2 "Zdravilo Zolrix vsebuje aspartam".

Izgled zdravila Zolrix in vsebina pakiranja

Orodisperzibilne tablete vseh jakosti so okrogle, rahlo izbočene, rumene barve z morebitnimi posameznimi rumenimi pikami.

Orodisperzibilne tablete so na voljo v škatlah z 28 in s 56 tabletami. V škatlah so pretisni omoti s 7 tabletami.

Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Zolrix

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Proizvajalca

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

KRKA-POLSKA Sp. z o.o., ul. Równoległa 5, 02-235 Warszawa, Poljska

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 23. 4. 2020.